

# Berührung und therapeutische Wirkung



28. März 2026  
Tagungszentrum Hohenheim

## Berührung und therapeutische Wirkung

Berührung begleitet uns ein Leben lang. Sie kann beruhigen, Sicherheit vermitteln und helfen, innere Anspannung zu lösen. In der Medizin, Pflege und Gesundheitsförderung gewinnt sie deshalb zunehmend an Bedeutung. Die Berührungsmethoden greifen dieses Wissen auf. Sie beschäftigt sich mit der Frage, wie Berührung auf Körper und Psyche wirkt – und wie sie auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse bewusst und verantwortungsvoll eingesetzt werden kann.

Im Seminar erhalten Sie einen verständlichen Einblick in die Wirkung von Berührung bei Stress, psychosomatischen Beschwerden und emotionaler Belastung – sowohl aus einer allgemeinen gesundheitsbezogenen Perspektive als auch mit Blick auf medizinische, pflegerische und begleitende Tätigkeitsfelder. Kurze theoretische Erläuterungen wechseln sich mit praktischen Demonstrationen und einfachen Übungen ab. So wird erfahrbar, wie Berührung zur Entlastung beitragen und die eigene Wahrnehmung stärken kann.

Berührung wird dabei als präventive und begleitende Ressource sichtbar – alltagsnah, nachvollziehbar und gut übertragbar auf berufliche wie persönliche Kontexte. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte bequeme Kleidung tragen. Freuen Sie sich auf einen (ent-)spannenden Seminartag im Gebiet der Berührungsmethoden.

### Welche Kenntnisse und Kompetenzen werden vermittelt?

- ein Grundverständnis der gesundheitlichen Wirkung von Berührung
- Zusammenhänge zwischen Berührung, Stress und Wohlbefinden
- Sensibilisierung für Berührung im persönlichen und beruflichen Kontext
- einfache, achtsam angeleitete Wahrnehmungs- und Berührungsübungen
- Impulse für Selbstfürsorge bei Belastungen im (Berufs-)Alltag

## Seminarleitung

**Dr. med. Michaela Maria Arnold, Würzburg**  
Ärztin und staatlich anerkannte Masseurin. Als Berührungsexpertin beschäftigt sie sich mit der gesundheitsfördernden Wirkung von Berührung. Am Universitätsklinikum Würzburg ist sie in der psychosomatischen Medizin tätig und führt zudem eine Praxis für Naturheilverfahren mit berührungsmethodischem Schwerpunkt. Ehrenamtlich engagiert sie sich als Gründungsmitglied im Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Berührungsmethoden (DGfBM) e.V., denn sie ist überzeugt, dass Berührung ein wesentlicher Bestandteil einer menschlichen Medizin ist.

## Programmverantwortung

Dr. Thomas König  
Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

## Teilnehmer:innenkreis

Das Seminar richtet sich an Beschäftigte im Gesundheitswesen, ehrenamtlich und hospizlich Engagierte, Menschen in der Betreuung und Pflege von Angehörigen sowie an alle am Thema Interessierten.

## Anmeldung

zum Seminar „Berührung und therapeutische Wirkung“ am 28. März 2026 im Tagungszentrum Hohenheim

### Adressdaten

private  dienstliche Adresse\*

Anrede \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Institution/Firma (ggf.)\* \_\_\_\_\_

Abteilung (ggf.)\* \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Telefax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

### Seminarkosten (bitte ankreuzen)

Seminarbeitrag mit Verpflegung 180,00 €

## Termin

### Termin

Samstag, 28. März 2026, 9.30 - 16.30 Uhr

## Zur Teilnahme

### Seminarkosten

Seminarbeitrag mit Verpflegung 180,00 €

### Anmeldung und Rückfragen

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

– Geschäftsstelle –

Assistenz: Nohelia Soncco

Im Schellenkönig 61, 70184 Stuttgart

Tel: +49 711 1640 707

E-Mail: [soziales@akademie-rs.de](mailto:soziales@akademie-rs.de)

Anmeldung: [www.akademie-rs.de/vakt\\_26333](http://www.akademie-rs.de/vakt_26333)

Die Anmeldung erbitten wir schriftlich spätestens bis zum 13.03.2026. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Bei Rücktritt von der Anmeldung vom 14.03. – 20.03.2026 (Eingangsdatum) stellen wir Ihnen die Hälfte der Seminarkosten in Rechnung, danach bzw. bei Fernbleiben die Gesamtkosten. Ersatz durch eine andere Person befreit von Stornogebühren.

### Bild- und Video-Aufnahmen

Bei Veranstaltungen vor Ort: Mit der Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir gegebenenfalls Fotos oder Filme veröffentlichen, auf denen Sie zu erkennen sind.

### Tagungshaus und Anreise

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

– Tagungszentrum Hohenheim –

Paracelsusstraße 91, 70599 Stuttgart

Tel: +49 711 451034 600; Fax: +49 711 451034 898

Ihre Anreise: [www.akademie-rs.de/hohenheim-anreise](http://www.akademie-rs.de/hohenheim-anreise)

Für Elektrofahrzeuge gibt es in unmittelbarer Nähe zwei öffentliche Ladesäulen.