

# AkupressCARE® in Pflege, Betreuung, Begleitung



Durch Berührung belastende  
Symptome lindern. Basismodul

11.-12. Mai 2026  
Tagungszentrum Hohenheim

## Begleitende Hände

### Akupressur in Pflege, Betreuung, Begleitung - Durch Berührung belastende Symptome lindern

Akupressur ist eine Jahrtausende alte Heilmethode aus China und Japan, die über die Stimulation bestimmter Punkte positiven Einfluss auf Störungen im Körper nehmen kann. Durch Akupressur können sich Symptome lindern und Körperfunktionen anregen lassen. Anders als bei der Akupunktur werden bei der Akupressur keine Nadeln verwendet, vielmehr werden die Punkte durch achtsame Berührung stimuliert. Dadurch ist es möglich, dass Akupressur relativ einfach und effektiv von jedem auch für die Selbstanwendung erlernt werden kann. Akupressur ist eine von mehreren Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Lindernde Punkte, die Möglichkeit von Berührung und achtsamer Haltung für die Regulation der häufigsten Symptome im Bereich der Pflege, der Betreuung und der Begleitung von Menschen werden in diesem Kurs vermittelt, in dem zu einem wesentlichen Teil praktisch geübt wird.

#### Seminarinhalte:

- Allgemeine theoretische Einführung in die Akupressur: Qi, Leitbahnen, Punkte, Funktionskreise
- Praktische Einführung in die „berührende“ Arbeit mit Akupressur – Berührung, Intention und innere Haltung
- Allgemeine, einfache Punkte zur Symptomlinderung bei Angst, Unruhe, Schmerz, Atemnot, Kreislaufinstabilität, Übelkeit, Durchfall und Verstopfung
- Dauerstimulation von Fernpunkten
- Intensives Üben mit dem Ziel, diese Punkte sicher in den Pflege- und Betreuungsalltag zu integrieren

**Unterrichtseinheiten: 16**

(= 16 Fortbildungspunkte)

## Seminarleitung

### Sabine Schramm, Ebern

Dozentin für Akupressur - AkupressCARE®, Qigong-Lehrerin (DQGG), Expertin MediAkupress®, Fachkraft Palliative Care, Expertin Palliative Aromapflege (GGSD), Pain-nurse Schmerzexpertin, Kursleiterin Palliative Care (DGP), Ethikbeauftragte, Koordinationsfachkraft ambulante Hospizarbeit, ehrenamtliche Hospizbegleiterin, examinierte Altenpflegerin.

## Programmverantwortung

Dr. Thomas König M.A.

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

## Teilnehmer:innenkreis

Das Seminar richtet sich an Pflegepersonal in der stationären und ambulanten Alten- und Krankenpflege sowie an Ergotherapeut:innen, Physiotherapeut:innen, Betreuungsassistent:innen und ehrenamtliche Hospizbegleiter:innen.

## Anmeldung

zum Seminar „AkupressCARE® in Pflege, Betreuung, Begleitung“  
am 11.-12. Mai 2026 im Tagungszentrum Hohenheim

### Adressdaten

private  dienstliche Adresse\*

Anrede \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Institution/Firma (ggf.)\* \_\_\_\_\_

Abteilung (ggf.)\* \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Telefax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

### Tagungskosten (bitte ankreuzen)

- inkl. Seminarbeitrag mit Verpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer 322,50 €  
 inkl. Seminarbeitrag mit Verpflegung 260,00 €

## Termine und Anmeldung

### Termine

11.- 12. Mai 2026

Montag, 11. Mai 2026, 9.30 - 17.15 Uhr

Dienstag, 12. Mai 2026, 8.30 - 14.45 Uhr

## Zur Teilnahme

### Tagungskosten

inkl. Seminarbeitrag mit Verpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer	322,50 €
inkl. Seminarbeitrag mit Verpflegung	260,00 €

### Anmeldung und Rückfragen

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

– Geschäftsstelle –

Assistenz: Nohelia Soncco

Im Schellenkönig 61, 70184 Stuttgart

Tel.: +49 711 1640 707

E-Mail: [soziales@akademie-rs.de](mailto:soziales@akademie-rs.de)

Anmeldung: [www.akademie-rs.de/vakt\\_25966](http://www.akademie-rs.de/vakt_25966)

Die Anmeldung erbitten wir schriftlich spätestens bis zum 27.04.2026. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Bei Rücktritt von der Anmeldung vom 28. – 04.05.2026. (Eingangsdatum) stellen wir Ihnen die Hälfte der Seminarkosten in Rechnung, danach bzw. bei Fernbleiben die Gesamtkosten. Ersatz durch eine andere Person befreit von Stornogebühren.

### Bild- und Video-Aufnahmen

Bei Veranstaltungen vor Ort: Mit der Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir gegebenenfalls Fotos oder Filme veröffentlichen, auf denen Sie zu erkennen sind.

### Tagungshaus und Anreise

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

– Tagungszentrum Hohenheim –

Paracelsusstraße 91, 70599 Stuttgart

Tel: +49 711 451034 600; Fax: +49 711 451034 898

Ihre Anreise: [www.akademie-rs.de/hohenheim-anreise](http://www.akademie-rs.de/hohenheim-anreise)

Für Elektrofahrzeuge gibt es in unmittelbarer Nähe zwei öffentliche Ladesäulen.