

Über die Kraft der Berührung

Vortrag und Gespräch mit Dr. med. Michaela Maria Arnold
am Freitag, 27. März 2026 um 18.00 Uhr
Tagungszentrum der Akademie in Hohenheim



Berührung begleitet uns von Beginn unseres Lebens an. Sie tröstet, beruhigt und verbindet. Und doch spielt sie im medizinischen Alltag oft nur eine Nebenrolle. Dabei zeigen aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse ebenso wie jahrtausendealte Heilmethoden: Berührung ist mehr als eine Geste – sie kann heilsam wirken.

Damit dieses Wissen im Gesundheitswesen wieder stärker Beachtung findet, setzt sich die Deutsche Gesellschaft für Berührungsmedizin e.V. ein. Sie fördert und erforscht den therapeutischen Einsatz von Berührung auf wissenschaftlicher Grundlage in Medizin, Pflege und Therapie. Ziel ist es, Berührung als präventive, kurative und palliative Ressource sichtbar zu machen.

In ihrem Vortrag gibt Dr. med. Michaela Maria Arnold einen lebendigen Einblick in dieses noch junge, interdisziplinäre Feld. Sie zeigt, warum Berührung in einer zunehmend technisierten Medizin an Bedeutung gewinnt und wie berührungsmedizinisches Denken und Handeln das Gesundheitswesen bereichern kann. Dabei sind Fragen, eigene Erfahrungen und Gedanken aus dem Publikum ausdrücklich willkommen. Im Anschluss stellt die Referentin ihr kürzlich veröffentlichtes Werk „Das Berührungsbuch“, erschienen im Klett-Cotta Verlag, vor und lädt zu einem offenen Gespräch ein.

Referentin



Dr. med. Michaela Maria Arnold

ist Ärztin und staatlich anerkannte Masseurin. Als Berührungsexpertin beschäftigt sie sich mit der Wirkung von Berührung im medizinischen Kontext. Am Universitätsklinikum Würzburg ist sie in der psychosomatischen Medizin tätig. Zudem führt sie eine Praxis für Naturheilverfahren mit berührungsmedizinischem Schwerpunkt. Ehrenamtlich engagiert sie sich als Gründungsmitglied im Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Berührungsmedizin (DGfBM) e.V., denn sie ist überzeugt, dass Berührung ein wesentlicher Bestandteil einer menschlichen Medizin ist.

Moderation

Dr. Thomas König, Fachbereich Gesellschafts- und Sozialpolitik

Anmeldung

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Über eine Spende würde sich die Vereinigung von Freunden und Förderern der Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V. freuen.

Wir bitten um Ihre Anmeldung bis 25. März 2026 unter

www.akademie-rs.de/vakt_26334

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Thomas König unter koenig@akademie-rs.de.

Bild- und Video-Aufnahmen

Mit der Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir gegebenenfalls Fotos oder Videos veröffentlichen, auf denen Sie zu erkennen sind. Mit der Teilnahme akzeptieren Sie die Datenschutzerklärungen der Akademie der Diözese www.akademie-rs.de/datenschutz.

Veranstaltungsort

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart
Tagungszentrum Stuttgart-Hohenheim
Paracelsusstraße 91
70599 Stuttgart
Tel.: +49 711 451034 600
hohenheim@akademie-rs.de

Anfahrt unter:

<https://hohenheim.akademie-rs.de/unser-haus/anreise>